

APOYO ACTIVO

El Apoyo Activo es un enfoque sistemático que ayuda a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo a participar en actividades cotidianas que son significativas para ellos e inciden en mejorar su calidad de vida y su desarrollo personal. Es un enfoque centrado en la persona, que promueve apoyos personalizados respondiendo a los intereses y necesidades de cada persona.

Apoyo Activo es una metodología incipiente en España, aunque en Reino Unido se desarrolla desde hace ya años y se ha demostrado su validez e impacto en la vida de las personas en numerosos estudios. Desde Adepsi estamos trabajando este modelo de apoyo a la persona.

Dicho modelo nos aporta nuevas perspectivas, la posibilidad de fortalecer los vínculos entre los profesionales y las personas con discapacidad intelectual, y sobre todo ayuda a cambiar las creencias y actitudes que podemos tener hacia las posibilidades de las personas.

Esta metodología aumenta la posibilidad de participación de las personas y ayuda a la mejora de sus vidas, generando experiencias significativas en las mismas.

Para llevar a cabo este pilotaje hemos iniciado una serie de actividades con el objetivo de analizar la vida de las personas en su día a día, para posteriormente identificar las oportunidades de participación que se puedan generar en la misma.

Igualmente, con el objetivo de mejorar los apoyos ofrecidos por los profesionales y conocer mejor cómo las personas con discapacidad intelectual los reciben, el equipo de trabajo guiado por una alta implicación y motivación decidió llevar a cabo la actividad “Sombras” que consistió en recibir los apoyos ofrecidos a las personas desde otro profesional y experimentar de primera mano lo que cada persona sentía, lo que contribuyó no solo a mejorar dichos apoyos si no a trabajar valores tan importantes como la empatía y la comprensión. En nuestro día a día damos los servicios

y apoyos necesarios, pero no siempre nos paramos a pensar de qué manera las personas con las que trabajamos los están recibiendo o si debemos hacerlo de manera distinta.

El impacto que genera esta metodología no solo influye directamente en las personas que participan en él, ya que aumenta su participación y su vinculación al entorno, sino también en sus familias creando relaciones más intensas y mejorando su calidad de vida.