

SHIRO KUMA

Presentación

SHIRO KUMA es un centro de salud y bienestar en Madrid totalmente accesible, que ofrece servicios y especial atención a las personas con diversidad funcional.

El proyecto comienza en octubre de 2017 y su objetivo es atender la salud y el bienestar de las personas con calidad y de forma totalmente accesible.

Queremos que las personas tomen sus propias decisiones y tengan los apoyos necesarios para expresar y disfrutar de su salud y de su sexualidad. Por esta razón, nuestro centro ofrece:

- servicios de salud y bienestar: como masajes y sesiones de belleza.
- servicios que atienden la sexualidad: como consultas con sexólogos, talleres de educación sexual o asistencia sexual.
- alquiler de espacios para otras actividades que apoyen el bienestar de las personas.



Justificación



SHIRO●KUMA

SHIRO KUMA es un centro creado por personas con Diversidad Funcional y pensado para que personas con Diversidad Funcional puedan disfrutar de una vida de calidad y puedan ejercer sus derechos en igualdad de condiciones.

En nuestro espacio nos preocupa la salud y el bienestar de las personas. Por eso, también atendemos la sexualidad de las personas con diversidad funcional sin que importe la cantidad de apoyos que necesitan, su orientación o su identidad sexual.

En Shiro Kuma ofrecemos atención y servicios para que las personas puedan:

- recibir información y apoyos sobre sexualidad.
- conocer sus cuerpos.
- tener intimidad.
- resolver dudas y miedos sobre sexualidad.
- expresar y vivir su sexualidad de forma sana, segura, satisfactoria y responsable.

Para ello, hemos creado un espacio acogedor y totalmente accesible y contamos con un equipo de profesionales con experiencia en salud, sexualidad y diversidad funcional.

Servicios

En Shiro Kuma ofrecemos muchos servicios.

Aquí presentamos las propuestas del **Gabinete de Sexología**, que está formado por un equipo de sexólogos especializados en el cuidado de la sexualidad de las personas con diversidad funcional.

Nuestros servicios son:

1. ACOMPAÑAMIENTO AFECTIVO-SEXUAL PERSONALIZADO.

El equipo de profesionales de SHIRO KUMA puede acompañar a las personas con diversidad funcional en su vida afectivo-sexual en consulta individual, consulta para parejas, asesoramiento familiar o asesoramiento técnico a profesionales.

Puedes venir a la **consulta individual**:

- Si quieres hablar de sexualidad con naturalidad y sin miedos.
- Si no entiendes bien algún aspecto de la sexualidad y quieres resolver dudas.
- Si necesitas apoyo para expresar y disfrutar tu sexualidad.
- Si quieres mejorar tus relaciones íntimas y personales.

Puedes venir con tu pareja a la **consulta para parejas**:

- Si queréis resolver alguna dificultad o problema como pareja.
- Si tenéis dudas sobre vuestra sexualidad.
- Si queréis mejorar vuestra relación y sexualidad.

Las familias podéis venir al **servicio de asesoramiento familiar**:

- Si no entendéis o no sabéis cómo ayudar con temas de sexualidad.
- Si queréis hablar de sexualidad con naturalidad y sin miedos.
- Si queréis acompañar a la persona con diversidad funcional para que tenga una sexualidad satisfactoria, sana y segura.

Los profesionales podéis venir al **servicio de asesoramiento técnico**.

- Si necesitáis apoyo técnico para dar respuesta ajustada y eficaz a situaciones difíciles o problemáticas en las que atender a la sexualidad sea importante o urgente.
- Si necesitáis apoyo en situaciones o dificultades sexológicas sobre la identidad sexual, la orientación del deseo, las prácticas eróticas... etc. de las personas con las que trabajáis.

2. EDUCACIÓN SEXUAL

SHIRO KUMA

En SHIRO KUMA tenemos **programas de educación sexual** que ayudan a entender:

- Quién soy
- Cómo es mi cuerpo, cómo funciona y cómo debo cuidarlo
- Qué siento, por quién lo siento y cómo lo expreso
- Qué deseo, cuándo lo deseo y cómo lo gestiono.
- Cómo tener relaciones personales que me hagan sentir a gusto.

También, damos **clases particulares** de educación sexual para quienes necesitan un apoyo extra en:

- Entender y mantener relaciones personales.
- Expresar deseos y sentimientos.
- Tener conductas adecuadas para poder vivir una sexualidad satisfactoria, sana y segura.
- Tomar decisiones por uno/a mismo/a sobre su sexualidad.

3. TALLERES GRUPALES:

En SHIRO KUMA organizamos diferentes talleres en grupos para trabajar diferentes temas. Algunos son:

- **Aprendiendo a ligar:**

En muchas ocasiones no es fácil saber cómo acercarse a alguien que nos gusta.

En este taller ponemos en práctica nuestras posibilidades eróticas, que son las posibilidades que tenemos todos para atraer y gustar a los demás.

Aprenderemos cómo acercarnos a las personas que nos gustan para disfrutar cuando somos correspondidos y no pasarlo mal cuando no.

- **Intimidad y relación:**

La intimidad es un valor propio que elegimos con quien compartir.

En este taller hablaremos sobre cómo podemos compartir la intimidad con quien queremos, de una manera satisfactoria que nos haga sentir a gusto.

También, buscaremos las maneras de reducir al mínimo las posibilidades de sufrir daños.

Todo esto, tanto para las relaciones en persona como a través de las redes sociales.

- **Para parejas:**

Estar en pareja es el proyecto elegido por algunas mujeres y algunos hombres.

Pero a veces no es fácil.

En este taller ofrecemos la posibilidad de prepararos para tener una relación de pareja satisfactoria.

- **Salud sexual y reproductiva:**

Cuidar nuestros cuerpos de mujeres y hombres es importante para estar a gusto y poder disfrutar con uno mismo y con los demás.

SHIRO KUMA

Cuidamos los dientes, los ojos, los huesos y los músculos. También tenemos que cuidar nuestros genitales internos y externos.

En este taller contamos algunas cosas que hay que tener en cuenta para tener una buena salud sexual.

Los talleres los podemos hacer en SHIRO KUMA o en un espacio de tu entidad.

4. ASISTENCIA SEXUAL.

Desde SHIRO KUMA te ponemos en contacto con profesionales formados y sensibilizados que pueden ser el apoyo que necesitas para:

- Conocer tu propio cuerpo y disfrutar de sus sensaciones más placenteras.
- Tener encuentros eróticos con tu pareja y que disfrutar juntos sea más fácil.

Para entender y estar a gusto con tu sexualidad y disfrutar de forma sana y segura del servicio de asistencia sexual, en Shiro Kuma tenemos el siguiente protocolo:

1°
CONTACTA
CON NUESTRO
GABINETE
SEXOLÓGICO

2°
ENCUENTRO
PREVIO CON EL/LA
ASISTENTE SEXUAL

3°
SESIÓN

4°
TE
ESCUCHAMOS

SHIRO KUMA

Instalaciones

Hemos puesto mucho cariño y esfuerzo en crear un espacio totalmente adaptado a las necesidades de las personas con diversidad funcional.

Por eso, lo ponemos a disposición de todas las personas que lo necesiten.

Te enseñamos algunas fotos de nuestras instalaciones:



Podéis encontrarlos en la calle Carlos Martín Álvarez, 21.

Nuestro horario es de lunes a sábado entre las 10.00 y las 21.00 horas.

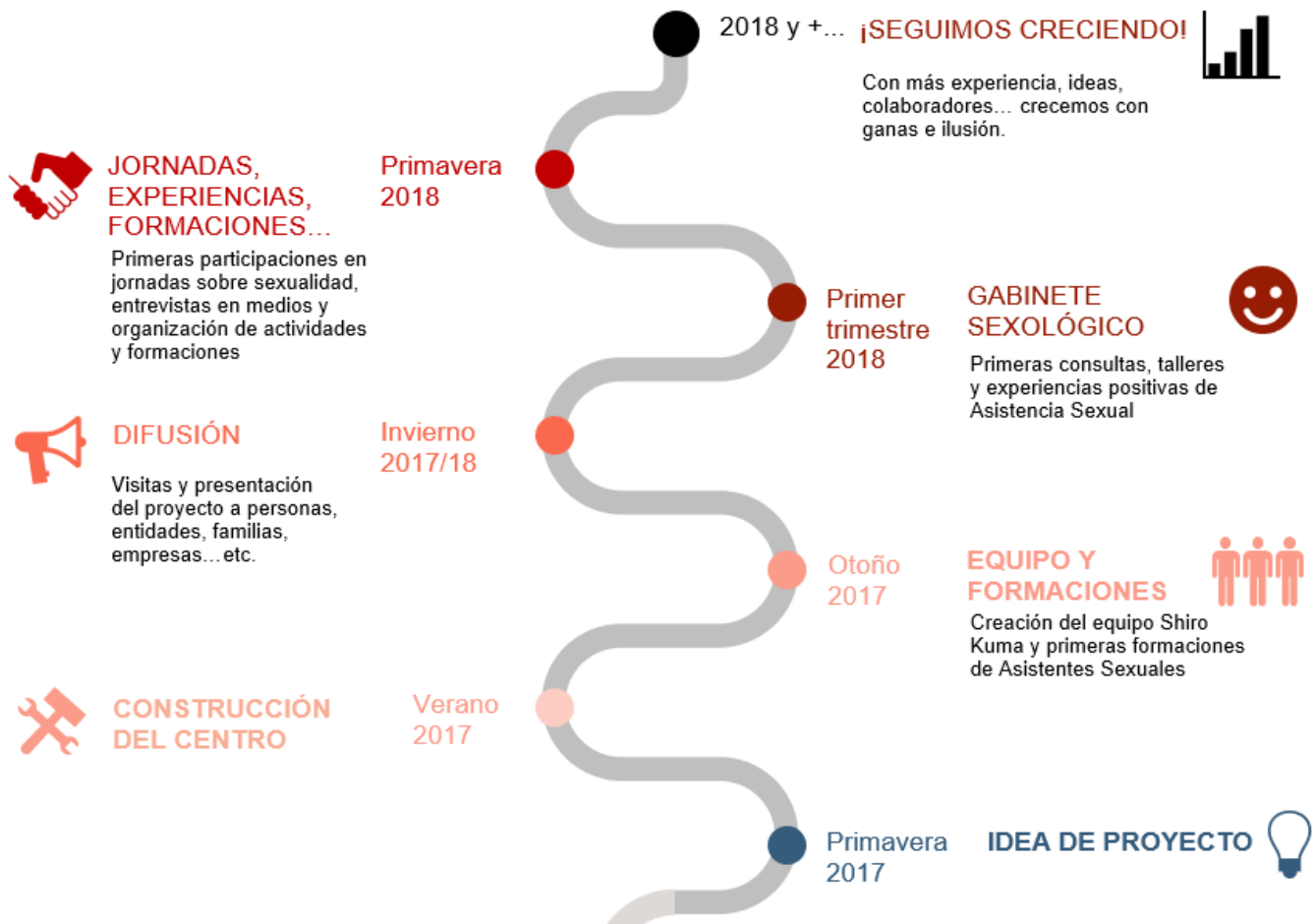
Puedes ver más fotos en: <http://shirokuma.es/instalaciones>

SHIRO KUMA

Logros

El proyecto Shiro Kuma nació hace menos de un año, pero ya hemos logrado un montón de cosas:

EVOLUCIÓN DEL PROYECTO



Dificultades

Algunas dificultades que nos encontramos son:

- Miedo, sobre todo por parte de las entidades, familias y tutores, a las situaciones nuevas que puedan darse en la vivencia de la sexualidad de las personas con diversidad funcional.
- No tenemos subvenciones económicas, todos nuestros servicios son privados y, por lo tanto, de pago.

Tenemos bonos y descuentos, pero hay personas que no pueden disfrutar de nuestros servicios porque les supone esfuerzo económico.

- Los procesos para la toma de decisiones sobre la sexualidad de las personas con modificación de la capacidad de obrar, a veces son largos.

SHIRO●KUMA

Contacto

Para saber más sobre nosotros podéis:

- visitarnos en la página web: <http://shirokuma.es/>
- escribirnos al e-mail: info@shirokuma.es
- llamarnos al 634 536 960 ó 910 425 093

También, podéis seguir todas nuestras noticias en Redes Sociales:

@proyectoshirokuma



Gracias

