

DESHOJANDO LA MARGARITA

Desde el año 2013 Fundación Magdalena forma parte del grupo de Buena Vejez de Plena Inclusión, y dentro este marco iniciamos diferentes procesos de transformación entre los cuales se desarrolla la “PPA de Margarita”.

A esta experiencia no queremos darle un formato de proyecto, para no perder la esencia humana que fluyó de una forma espontánea durante el desarrollo de los encuentros que se produjeron.

En nuestra Fundación, entendemos la PPA como un nuevo enfoque de la PCP de la persona que recoge la toma de decisiones sobre los diferentes aspectos y cuidados que podemos precisar en las últimas etapas de nuestra vida (cuidados sanitarios, entierro, rituales...). Estos aspectos que decidimos de una forma espontánea, en cualquier conversación sin necesidad de preparación previa (una donación de órganos, lugar de entierro.....), no siempre se dan, y en ocasiones dependiendo de cada persona, se precisa de esta herramienta que permite escucharla desde el respeto hacia sus creencias, sentimientos, tradiciones de forma estructurada, acompañándole para que afloren estos temas que en la mayoría de las ocasiones son tabú.

Como familias y personas de apoyo, debemos actuar con apertura mental hacia cualquier tipo de decisión que pueda tomar la persona, evitando la manipulación ante las mismas y facilitando el respeto por encima de todo. Llegado el momento debemos actuar como “ángeles custodios” de las decisiones tomadas.

A través de dicha herramienta buscamos:

- Mantener la dignidad y el respeto por lo que hemos escuchado durante la vida de la persona.
- Ayudar a la persona a que tome decisiones de peso para hacer “su vida propia”, (para que mi vida sea diferente a la tuya).
- Asegurarnos que tenemos la información precisa de la persona para saber lo que es vivir bien para ella.
- Asegurarnos que la persona tiene el control positivo sobre su vida y su final de vida.

¿Cómo empezamos a deshojar la Margarita?

Partiendo de la metodología de la PCP y dedicando inicialmente tiempo para crear un ambiente cálido y de confianza donde pudiesen fluir sus emociones, ya que era una persona que llevaba muy poco tiempo con nosotros.

A través de las reuniones

- Se formó su grupo de apoyo eligiendo su facilitadora.
- Indagamos en los gustos y preferencias de Margarita
- Desarrollamos los mapas de lugares, personas significativas, miedos, gustos, aficiones...

Una vez identificadas todas las metas que iba a llevar a cabo en un corto/medio plazo de tiempo, cuando en una reunión nos planteamos hablar de sus deseos en la última etapa de su vida, estos surgieron de una forma natural y autónoma.



Una vez deshojada.....

Comenzamos a diseñar el camino hacia la transformación priorizando:



- **Compromiso**.- De los distintos agentes implicados en todo el proceso (persona, familia, voluntarios, organización, profesionales...), hacia la persona.
- **Cambio de Visión**.- Romper inercias del pasado, colocando a la persona en el centro de toda actuación, aunque esto implique actuar en contra de nuestras propios valores. (No podemos olvidar que el fin último es respetar la decisión de la persona).
- **Adecuación de Espacios**.- Debido a las condiciones de espacio que tenemos en Fundación Magdalena, nos vimos obligados a realizar adecuaciones para asegurar la intimidad que se precisa en los cuidados de la última

etapa de la vida.

- **Formación en Cuidados Paliativos**.- Si las personas quieren ser atendidas en su entorno, es preciso formarse para dar la respuesta con la calidad necesaria.

Y brotaron estos esquejes:

- ***Conocimiento de persona y su Historia***.- Nos permitió ahondar en la historia de Margarita generando una visión global de su vida, desterrando las ideas preconcebidas y generalidades que los profesionales tendemos a construir.
- ***Empoderamiento***.- Como consecuencia de situar a la persona en el centro de las actuaciones y respetar su toma de decisiones, Margarita comprobó que podía manejar aspectos importantes de su vida.
- ***Vínculos***.- Como consecuencia de compartir momentos tan personales, inevitablemente se estrecharon lazos tanto con ella como con su familia
- ***Cambio de Visión hacia una Organización más Flexible***.- Esta experiencia ha abonado un camino para que la toma de decisiones de otras personas fluya desde la inercia.

Y día a día seguimos abonando, regando y controlando plagas, malas hierbas...



Evidencias:

<https://www.youtube.com/watch?v=PzibOEr-PMY>

Personas de Contacto:

Amaia Martínez Cifuentes.- tsocial@fundacionmagdalena.org

Olga Alvarez González.- olga@fundacionmagdalena.org